



MASTERPLAN FOR ISTIDENE I MANGLERUD ISHALL I UKE 40/2018

Tidspunkt	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
0800 - 0900	Istrening Gr.1 Garman	Istrening Gr.1 Garman	Istrening Gr.1 Garman	Istrening Gr.1 Roen	Istrening Gr.1 Person
0900 - 0915	Vanning	Vanning	Vanning	Vanning	Vanning
0915 - 1015	Istrening Gr.2 Lasse Breivold	Istrening Gr.2 Sæther	Istrening Gr.2 Sæther	Istrening Gr.2 Sæther	Istrening Gr.2 Person
1015 - 1030	Vanning	Vanning	Vanning	Vanning	Vanning
1030 - 1130	Istrening Gr.3 Lasse Breivold	Istrening Gr.3 Sæther	Istrening Gr.3 Sæther	Istrening Gr.3 Sæther	Istrening Gr.3 Person
1130 - 1145	Vanning	Vanning	Vanning	Vanning	Vanning
1145 - 1245	Istrening Gr.1 Garman	Istrening Gr.1 Garman	Istrening Gr.1 Garman	Istrening Gr.1 Sæther	Istrening Gr.1 Person
1245 - 1300	Vanning	Vanning	Vanning	Vanning	Vanning
1300 - 1400	Istrening Gr.2 Lasse Breivold	Istrening Gr.2 M. Andresen	Istrening Gr.2 M. Andresen	Istrening Gr.2 Sæther	Istrening Gr.2 Person
1400 - 1415	Vanning	Vanning	Vanning	Vanning	Vanning
1415 - 1515	Istrening Gr. 3 Lasse Breivold	Istrening Gr. 3 M. Andresen	Istrening Gr. 3 M. Andresen	Istrening Gr. 3 M. Andresen	Istrening Gr. 3 Person
1515 - 1530	Vanning	Vanning	Vanning	Vanning	Vanning
1530- 1600	Kamp Gr. 1 Garman	Kamp Gr. 1 Garman	Kamp Gr. 1 Garman	Kamp Gr. 1 Gruppeleder	Kamp Gr. 1 Gruppeleder
1600 - 1630	Kamp Gr. 2 Gruppeleder	Kamp Gr. 2 Gruppeleder	Kamp Gr. 2 Gruppeleder	Kamp Gr. 2 Gruppeleder	Kamp Gr. 2 Gruppeleder
1630 - 1700	Kamp Gr. 3 Gruppeleder	Kamp Gr. 3 Gruppeleder	Kamp Gr. 3 Gruppeleder		Kamp Gr. 3 Gruppeleder

Strykemerker og varmepresser.



www.transferpress.no
en merkebedrift for ditt idrettslag, forening, bedrift m.m.

Dekk&Konseptklær.

RUSSXPRESS

www.russxpress.no

Profil&Hockeytrøyer.

DISPLAY

www.displayas.no